



Le piante per la gravidanza

Corso online di formazione per ostetriche e professioniste che si occupano del supporto delle donne in gravidanza

Condotta da Carla Damen, naturopata ed erborista

Lo scopo del corso è quello di fornire alla professionista la capacità di affrontare i più comuni disagi e malesseri tipici della gravidanza in modo sicuro, attraverso l'utilizzo dell'erboristeria e della gemmoterapia.

Grazie al corso si acquisiranno:

- la conoscenza approfondita delle piante da utilizzare in gravidanza per uso interno;
- la conoscenza approfondita dei macerati glicerici da utilizzare in gravidanza;
- la capacità di associare le diverse competenze fitoterapiche in sicurezza.

Programma

- Come si utilizzano le piante: tisane, tinture madri, integratori alimentari
- Gemmoterapia: cos'è, come si usa
- Le piante e i macerati glicerici per l'apparato gastrointestinale in gravidanza
- Le piante e i macerati glicerici per l'apparato respiratorio in gravidanza
- Le piante e i macerati glicerici per l'apparato urogenitale in gravidanza
- Piante per problemi osteoarticolari e muscolari
- Le piante e i macerati glicerici per la circolazione sanguigna in gravidanza
- I macerati glicerici per le problematiche allergiche
- Piante per il Sistema Nervoso
- Affrontare situazioni particolari con le piante
- Le piante a uso topico in gravidanza
- Le piante per l'allattamento

Costo: €120

Il corso è aperto a Ostetriche, naturopati, erboristi, medici, doule
NON SONO PREVISTI ECM

DOCENTE DEL PERCORSO

Carla Damen, naturopata ed erborista, accompagna e sostiene la donna durante ogni fase della sua vita (ciclo mestruale, gravidanza, post parto, menopausa, ecc.). Tra i suoi strumenti di supporto per ritrovare l'armonia e il benessere ci sono l'Erboristeria, la Kinesiologia Applicata, la Riflessologia plantare, la Floriterapia, la Medicina Tradizionale

Cinese, l'Aromaterapia, la Psicosomatica e il ThetaHealing. Appassionata di tematiche del Femminile e della riscoperta della sacralità della Donna, guida Cerchi di Donne.

Per ulteriori informazioni e/o chiarimenti contattare **formazione@primorespiro.it**