

FORMAZIONE 2026

IN ACQUA

ACQUATICITÀ IN GRAVIDANZA

2-3-4 ottobre 2026

Percorso di formazione per ostetriche specializzate in gravidanza

Il percorso teorico e pratico, rilasciato dell'ASI (Associazioni Sportive Sociali Italiane), Ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.; formerà i professionisti nello svolgimento di lezioni in acqua specifiche per le donne in gravidanza con lo scopo di conoscere a fondo i benefici del movimento in acqua.

Macro aree trattate:

ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA nello specifico:

- Saper gestire in autonomia le lezioni in acqua
- Conoscere le principali algie riportate dalle donne in gravidanza
- Biomeccanica della zona lombo-sacrale
- Movimenti specifici con esercizi strutturati per ogni parte del corpo
- Organizzazione e strategie di partenza nelle diverse strutture
- Massaggio in acqua

Di seguito il calendario dei corsi, modalità di svolgimento e sede di erogazione del corso:

TITOLO CORSO	Data ed orario	Modalità di svolgimento	Docenti	Propedeuticità	Costo
Acquaticità in acqua in gravidanza	2-3-4 Ottobre 2026 dalle 9:00 alle 19:00	PRESENZA	- Ostetrica Dott.ssa Natascia Belli	NO	€.400,00
SEDE DI EROGAZIONE	<i>Associazione Primo Respiro Strada Statale 313 snc Torrita Tiberina 00060 (RM)</i>				

Modalità di iscrizione: prima di procedere al bonifico inviare un messaggio a mezzo whatsapp al numero 3774906901 per richiederla disponibilità di posti (**posti limitati**)
Le iscrizioni si chiuderanno entro 14 giorni dall'inizio del corso.

Per iscriversi: bisogna effettuare un versamento di acconto pari ad €. 200,00 intestato a:

NOW TEAM asd, IBAN: IT10L0312404600000000230156 Banca del Fucino Palermo; il saldo di €.200,00 deve essere versato entro 15 giorni dall'inizio del corso.

Causale: nominativo acconto/saldo – corso istruttore acquaticità in gravidanza presso Primo respiro indicando la data del corso.

Una volta effettuato il bonifico saranno inviati i moduli da compilare, saranno i seguenti:

- Modulo Iscrizione all'ASD
- Modulo Adesione al corso
- Foto formato tessera

Inviare i moduli compilati a nowteamsport@gmail.com insieme ad una fotocopia fronte/retro del documento di identità, una fototessera e la ricevuta del bonifico effettuato, sia dell'acconto che del saldo.

Inviare inoltre la ricevuta del bonifico sia dell'acconto che del saldo via whatsapp al 3774906901 (Natascia Belli).

REGOLAMENTO: la frequenza al corso è obbligatoria. È assolutamente VIETATO filmare e registrare le lezioni. Il materiale NON può essere divulgato a terzi, il suo utilizzo è prettamente destinato a sostegno della propria pratica professionale.

FATTURA: per chi ne avesse necessità potrà essere emessa la fattura invece che ricevuta fiscale. La fattura deve essere richiesta al momento dell'iscrizione, indicando nella comunicazione i propri dati fiscali (Nome Cognome, Indirizzo, C.F. e P.Iva) e il versamento della quota di partecipazione si deve intendere maggiorata del 22%.

ASSENZE: non sono consentite assenze.

MODIFICHE AL PROGRAMMA: date e orari potrebbero subire variazione e modifiche. In tal caso saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti.

LEZIONI IN PRESENZA: si svolgeranno presso la sede dell'Associazione Primo Respiro (ROMA NORD).

Strada statale 313, snc – Torrita Tiberina, RM.

Raggiungibile tramite automobile: uscita FIANO ROMANO o PONZANO ROMANO (autostrada A1).

Raggiungibile in treno: fermata POGGIO MIRTETO (tratta Orte/Fiumicino Aeroporto).

Mentre la parte pratica si svolgerà in una piscina di zona.

DOCENTI DEL PERCORSO:

Dott.ssa Natascia Belli, ostetrica libera professionista, esperta in riabilitazione del pavimento pelvico. Formatore riconosciuto CONI in acquaticità neonatale e in gravidanza; Esperta in autosvezzamento e consulente allattamento OMS/UNICEF. Fondatrice e Presidente dell'Associazione.

Per ulteriori informazioni e/o chiarimenti contattare Natascia al 3774906901 oppure formazione@primorespiro.it