



## *FORMAZIONE 2026*

### ***Eco-Donna***

#### *Workshop sulla coppetta mestruale*

#### **A CHI E' RIVOLTO IL CORSO**

Ostetriche – Studentesse di Ostetricia

#### **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Riconoscere le coppette mestruali sul vasto mercato presente
- Imparare a fare una corretta anamnesi per la scelta della coppetta
- Imparare ad eseguire una consulenza sulla coppetta mestruale
- Risolvere i problemi delle donne che usano già la coppetta

#### **DURATA DEL CORSO**

Il corso si tiene in modalità on demand, la registrazione sarà disponibile per 1 anno a partire dall'acquisto per un totale di 2 h.

#### **PRINCIPALI ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL CORSO**

- Storia della coppetta mestruale
- Coppetta mestruale: forme, materiali, grandezza
- Scegliere la coppetta mestruale
- Le coppette sul mercato
- Coppette particolari e dischi mestruali
- Inserzione e rimozione della coppetta
- Pulizia e disinfezione
- Problematiche comuni
- Falsi miti
- Affrontare la consulenza

**COSTO:** € 80 comprensivo di iva

#### **ISCRIZIONE**

L'iscrizione verrà considerata valida SOLO dopo aver compilato il modulo di adesione da parte dei partecipanti, accettato il regolamento in ogni suo punto e aver versato la quota all'IBAN che verrà comunicato.

L'iscrizione viene considerata completata con l'invio di:

## **DOCENTE DEL WORKSHOP**

***Sonia Levantino***, ostetrica libera professionista, armonizzatrice delle cicatrici, esperta in riabilitazione del pavimento pelvico e della salute femminile; istruttore di primo livello di acquaticità neonatale; sex expert; menstrual cup counselor; Master in medicina tradizionale cinese; consulente del portare di I livello ClauWi. Appassionata di PNEI.

Per ulteriori informazioni e/o chiarimenti contattare a [formazione@primorespiro.it](mailto:formazione@primorespiro.it)