



**Dot.ssa Marta Scancarello**



**Nutrizionista iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi**

### **CHI SONO:**

*Sono una NUTRIZIONISTA iscritta alla sezione A dell'Ordine Nazionale dei Biologi (n° Iscriz: AA\_074700). A ottobre 2013 ho conseguito la laurea triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Campus Bio-Medico di Roma.*

*A luglio 2015, ho completato il percorso intrapreso conseguendo a pieni voti, presso la stessa università, anche la LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA (indirizzo Nutrizione Clinica) con una tesi riguardante la nutrizione pediatrica, avendo come relatore il Prof. Pietro Ferrara (Pediatra del policlinico Gemelli) con il quale continuo tutt'ora a collaborare in progetti di ricerca.*

*A Gennaio 2016 ho superato l'esame di abilitazione alla professione di Biologo Specialista presso l'Università degli studi di Tor Vergata.*

*Nel corso dei miei studi, il mio interesse si è concentrato anche e soprattutto sulla nutrizione pediatrica e sulla nutrizione della donna nel periodo della gravidanza e dell'allattamento seguendo corsi extracurricolari ad hoc.*

*Ho collaborato come tirocinante presso l'UOC Dietologia e Diabetologia dell'ospedale Sandro Pertini (Roma) e collaboro ancora oggi con il servizio di Dietetica Preventiva della ASL Roma 2 dove ho perfezionato e continuo a perfezionare le mie abilità pratiche in merito a: counseling nutrizionale, anamnesi alimentare, valutazione dello stato nutrizionale ed elaborazione di piani dietetici personalizzati, sia in condizioni fisiologiche che patologiche accertate.*

*Inoltre, negli anni scolastici 2013-2014 e 2014-2015 ho condotto 2 progetti di Educazione Alimentare presso la scuola primaria dell'Istituto Comprensivo di Poggio Mirteto dal titolo "Io so fare merenda" e "La colazione: un pieno di energia".*

### **DI COSA MI OCCUPO:**

*Elaboro regimi alimentari personalizzati per:*

- ❖ *Adulti, anziani, bambini, adolescenti in sovrappeso o obesi per il raggiungimento del giusto peso corporeo*
- ❖ *Donne nelle varie fasi della vita: gravidanza, allattamento, pre-menopausa e menopausa.*
- ❖ *Diabete, iperinsulinemia e sindrome dell'ovaio policistico*
- ❖ *Ipertensione, dislipidemie (ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia) e Sindrome Metabolica*
- ❖ *Osteoporosi*
- ❖ *Patologie renali*
- ❖ *Dieta vegetariana*
- ❖ *Celiachia, allergie e intolleranze alimentari (es. nichel, lattosio)*
- ❖ *Disturbi gastrointestinali (es: reflusso gastro-esofageo, colon irritabile, stipsi, diarrea, gonfiore addominale...)*

*Eseguo inoltre:*

- ❖ *Consulenze nutrizionali per chi, anche senza avere un problema di peso, vuole seguire un'alimentazione sana ed equilibrata, adatta alle proprie caratteristiche e alle proprie attività giornaliere o avere consigli per situazioni specifiche.*
- ❖ *Assistenza allo svezzamento e consulenze alimentari in età pediatrica*
- ❖ *Sostegno alimentare per disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, BED)*
- ❖ *Interventi di educazione alimentare di gruppo*

Per informazioni ed appuntamenti: Tel. 3933235245 E- mail: marta.scancarello@gmail.com

***"Abbi buona cura del tuo corpo. È l'unico posto in cui devi vivere"* (Jim Rohn)**