

Mi chiamo **Carla Damen** e sono una **Naturopata** e un'operatrice olistica.

Credo fermamente nel valore terapeutico della **Natura**. Essa influenza il nostro equilibrio, con il suo linguaggio che passa attraverso il **corpo** ci invia dei messaggi e quando siamo incapaci di ascoltarla, qualcosa si rompe e perdiamo il nostro benessere.

Per questo il mio lavoro è insegnare ad ascoltare di nuovo il corpo e l'Energia che in esso fluisce, per riconnetterci alla Natura e ritrovare l'armonia con noi stessi e con gli altri.

Per arrivare a questo però ne ho fatta di strada...

Nel tempo ho rischiato di essere una **pittrice**, sono stata **musicista** a tempo perso e **attrice** per vocazione, finché non ho capito che mi sfuggiva qualcosa di importante. Così ho ampliato il mio amore per l'Arte cercando nella grande opera della Natura, da cui traggio costantemente insegnamento e ispirazione.

Con questa consapevolezza ho continuato ad allargare i miei orizzonti attraverso una ricerca interiore che è passata dallo **yoga** alla **capoeira**, dai **tarocchi** alla **ceramica**, dalla **radioestesia** all'**alchimia**, dalle **pratiche sciamaniche** alla **cosmesi naturale**!

Nel frattempo mi sono laureata in Storia del Teatro e occupata per anni di una Compagnia teatrale (organizzando, progettando e improvvisando pure), finché ho sentito che dovevo proprio viverci nella Natura e mi sono trasferita in campagna dove sto creando il mio angolo di felicità in cui coltivo sogni e piante officinali!

Ma c'era altro da scoprire. Così alla fine ho trovato il mio centro diventando **Naturopata**, operatrice **Reiki** e praticante **ThetaHealing®**. In particolare mi sono specializzata in **Kinesiologia Applicata** che mi aiuta a comunicare con il Corpo attraverso il suo linguaggio unico e straordinariamente efficace, in **Riflessologia Plantare**, in **Erboristeria**, in **Floriterapia** e in **Educazione Alimentare**.

Insieme possiamo ritrovare il tuo benessere, l'armonia e la gioia di vivere attraverso gli strumenti che posso metterti a disposizione:

- La **KINESIOLOGIA APPLICATA**: metodica basata sulla lettura del linguaggio corporeo. Attraverso dei test muscolari converserò con il tuo corpo per cogliere specifici segnali e intervenire con un trattamento estremamente personalizzato. La Kinesiologia ti aiuterà a ritrovare l'equilibrio a livello strutturale, biochimico, emozionale ed energetico agendo sui Meridiani secondo la Medicina Tradizionale Cinese, sulla psiche, sulla postura, sulla funzionalità degli organi e su molto altro attraverso un intervento delicato e altamente specializzato. Inoltre mi servirò di strumenti sinergici al trattamento quali l'Alimentazione Naturale, l'Erboristeria, i Fiori di Bach, l'Aromaterapia, la Cristalloterapia, la Cromoterapia, i Simboli o il ThetaHealing® venendo incontro alle tue specifiche esigenze.
- La **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**: tecnica di stimolazione di specifici punti del piede in grado anch'essa di ristabilire l'equilibrio psicofisico. L'azione a livello profondo è efficace su varie problematiche e il beneficio che ne trarrai si manifesterà sia a livello fisico, alleviando dolori e tensioni oppure aiutandoti a ritrovare la giusta funzionalità fisiologica del corpo, sia a livello emotivo ed energetico, facilitando il rilassamento, il sonno e riportandoti il buon umore. Inoltre il trattamento è molto piacevole, riposante e indicato per tutti in quanto non ha controindicazioni.

Opero anche a Roma presso il Centro di Yoga e Benessere IL GIARDINO SEGRETO
(www.facebook.com/giardinosegretoassociazione).

Ma la strada è ancora lunga...

"Credo che un filo d'erba non sia meno importante del movimento delle stelle"
Walt Whitman

I miei contatti:

331.2303349 – olismo.carla@gmail.com

Iscrizione Registro Nazionale dei Naturopati di ASPIN livello Professionista, con codice RM-0397- NA-P